



Gynekologické problémy

Trápí vás chronické gynekologické záněty, výtoky a obtěžující kvasinkové infekce? KLAS vám může pomoci s nimi natrvalo zatočit.

Gynekologické výtoky a záněty jsou u ženské populace výrazně rozšířeny. Každá pátá žena, která navštěvuje moji poradnu, si na tento závažný problém postěžuje. Četnost gynekologických zánětů vzrůstá.

Domnívám se, že na vině je s největší pravděpodobností nezdravý životní styl a další faktory, na které jen zběžně poukážu.

Prvním viníkem je nezdravá strava, a to nejvíce chladné a zahleňující potraviny, které se snažíme konzumovat každý den v domnění, že je to pro naše zdraví to nejlepší. Zahleňující a chladné potraviny způsobují, z pohledu východní tradiční medicíny, tvorbu vlhkosti a chladu. Je tomu tak např. ve slezině, která je pak nejčastější příčinou problémů.

K výskytům gynekologických výtoků také přispívá užívání antibiotik, hormonální antikoncepce, chlorovaná voda v bazénu, poruchy obranyschopnosti, obezita, nevhodné oblékání. Dále pak časté střídání partnerů, samotná nákaza partnera, který ji přenáší, aniž by sám pozoroval problémy, a také jiné nemoci, např. cukrovka.

Obtíže ženy popisují jako časté řezání, pálení či svědění v oblasti pochvy. Pochva je zarudlá a mohou se objevit

slizniční otoky a bolesti při pohlavním styku.

Ženy si také stěžují na časté výtoky, které mohou být zbarveny od žluté až po bílou barvu a konzistenci pak mají čirou, vodnatou až



tvarohovitou. Výtok je často zapáchající.

Mohou se objevit i problémy při močení (pálení či řezání). Ty jsou známkou toho, že infekce postihla močové cesty.

U většiny žen tyto obtíže přecházejí do chronické formy. Každá žena by také měla vědět, že pochva má kyselější prostředí, které

se mění v závislosti na menstruačním cyklu a věku. Pokud se kyselost poševního prostředí změní, může

pokračování na straně 3 >>>

i — Informační servis —

V tomto vydání Zpravodaje se dozvíte o zrušení členských karet, o tom, jak si stojí mandaly přípravků KLASu, a získáte i přehled o vyšších člancích v tomto ročníku Zpravodaje.

informační servis čtěte na straně 2 >>>



Když máte doma malé „já sám“

Milí čtenáři „klasáckého“ zpravodaje, milí členové a příznivci firmy KLAS a především pak milí uživatelé přípravků, které „mění váš vztah k vlastním zdraví“. Na podzim to byly dva roky, co jsem do Zpravodaje poslala článek o svých zkušenostech s užíváním výrobků KLASu v těhotenství. Článek se jmenoval Nastávajícím maminkám.



Dnes mám doma krásného zdravého kluka Míšu, je přesně v tom věku, kdy od něj nejčastěji slyšíme: „Já sám“, nebo „Miňa“ (což znamená Míša). Také po mně

chce často „kamínky“ (což znamená vitamínky) vždy, když vidí, jak je po ránu chystám sobě, tatínkovi, a jeho sourozencům.

Užívám si rodičovské dovolené, ale také se nadále věnuji vedení Výdejního místa v Ostravě-Svinově. Často se mě zákazníci ptají, zda mohou dávat nějaké přípravky svým dětem. Když ano, tak které jsou pro ně vhodné a na co a jak je dávkovat. Nejsem vystudovaný lékař ani si netroufám hrát si na všeználka nebo léčitele. Neustále však něco studuji, vyptávám se, konzultuji s odborníky. Tato problematika se stala mým koníčkem. Která maminka by nechtěla mít doma zdravé děti? Mohu se tedy s vámi podělit o své dlouholeté osobní zkušenosti a podat svědectví o zkušenostech jiných zákazníků, mezi kterými je samozřejmě také spousta maminek. Osobně se přikláním k určitému druhu prevence a také k léčbě běžných virových či zánětlivých onemocnění nejprve vždy potravinovými doplňky, bylinnými čaji, zelenou stravou. A samozřejmě i vlídným slovem, pohlazením, pohádkou. Troufám si říci, že to má

pokračování na straně 4 >>>

Slovo úvodem

Vážení příznivci KLASu,

s prvním sněhem a prvními mrazy přichází i náš zimní Zpravodaj. Přináší s sebou další dvě mandaly a v obálce najdete ještě dopis se souhrnem svých letošních nákupů, abyste měli jasno, zda máte splněný odběr potřebný pro prodloužení vašeho členství na rok 2009. Novinkou v tomto směru je, že již nebudete dostávat členské karty.

A tím jsme se dostali k samotnému obsahu tohoto vydání. V informačním servisu kromě již uvedeného získáte tradiční přednovoroční přehled obsahu celého letošního ročníku Zpravodaje.

Hlavní zdravotní téma je dnes zaměřeno na problémy gynekologického rázu. Avšak pozor, ačkoliv si pánové mohou myslet, že se jich toto téma netýká, není tomu tak. Pánové se na těchto problémech mohou také podílet. A i kdyby ne, jde přece o zdraví jejich nejbližších, jejich partnerek. Velmi zajímavý, řekněme přímo občerstvující, je rovněž příspěvek Michaely Řehákové, která volně navazuje na svůj článek z podzimního Zpravodaje 2006. Tehdy přinesla své zkušenosti s KLASem ze svého vlastního těhotenství. Dnes nás seznamuje se svými zkušenostmi s dětmi, tentokrát již cupitajícími po světě.

Vzhledem k tomu, že tento Zpravodaj vychází před Vánoci, dovolte nám, abychom vám všem ze srdce popřáli co nejpohodovější prožití vánočních svátků. Abyste zažívali maximum pohody i přes případné nepříjemnosti kolem sebe. A samozřejmě abyste vy a vaši blízcí byli zdraví a šťastní. Závěrem roku rovněž děkujeme za přízeň, kterou jste nám v letošním roce projevíli, a těšíme se na shledanou v roce novém. Věříme, že vám dokážeme přinést něco nového, zajímavého a že se nám podaří dále vylepšovat naše služby pro vás.

Co se děje v KLASu

Pro podporu naší členské sítě vydáváme ve vánočním vydání časopisu *LIFESTYLE pro mou rodinu* inzerci na přípravky KLASu spojenou s článkem o hubnutí, který vznikl z našich materiálů a podkladů k přípravku LKVB₆. Časopis je čtvrtletník a bude v distribuci během prosince, ledna a půlky února.

Stejně jako s minulým Zpravodajem rozesíláme i s tímto našim aktivním členům další 2 mandaly přípravků KLAS. Ať slouží k vaší spokojenosti.

Pozvánka do Prahy

ve dech 21. - 22. 1. 2009

nás v pobočce společnosti KLAS CZ, Ostrovského 3, Praha 5,

navštíví zdravotní poradce KLASu pan Milan Peterka.

PRO ČLENY KLASu SLEVA 15 %

Milan Peterka nabízí:

zdravotní konzultace

zahrnuje irisdagnostiku (oční diagnostiku), akupunkturní test, měření tlaku, vyšetření moči, sestavení léčebného režimu, ...

399 Kč

Pro členy KLASu po slevě 15 % 339 Kč.

dále

akupunktura 130 Kč

Objednávejte se na čísle 723 609 529 (všední dny od 10:00 do 20:00 hod.) nebo e-mailem na poradna@klas.cz.

Zrušený členské karty

Jistě jste zaregistrovali, že jste dosud neobdrželi členskou kartu na rok 2009. Všichni, kdo během roku 2008 nakoupili přípravky KLAS za minimálně 30 bodů, mají členství prodloužené na rok 2009. Od nynějška však již nedostáváte nové členské karty. Karty sloužily ke kontrole platnosti vašeho členství při nákupu ve Výdejních místech. Nyní vám již bude stačit při odběru přípravků nahlásit své členské číslo a členství ověří správce Výdejního místa.

Informaci o platnosti vašeho členství budeme

zasílat automaticky na vaši e-mailovou adresu. Proto znovu vyzýváme ty, kteří nám svou e-mailovou adresu neposkytli, aby nám ji zaslali s uvedením souhlasu se zasíláním informací z ústředí. Toto sdělení zašlete na info@klas.cz a my vás budeme informovat o případné nutnosti splnit prodlužovací odběr. Rovněž tak získáte vždy včasné informace o akcích a soutěžích, které pro vás pořádáme. A abyste byli v obraze i v aktuálním období, přikládáme ke Zpravodaji dopis, kde je stav letošních nákupů uveden a kde je napsáno, zda již máte splněný prodlužovací nákup, či nikoliv.

Mandaly vás potěšily

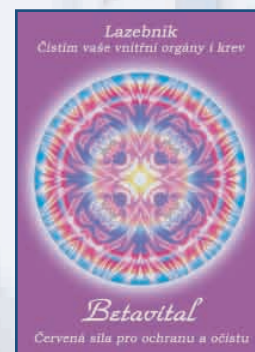
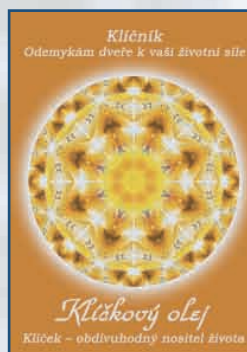
Na základě vašeho pozitivního zájmu o mandaly k přípravkům KLASu vám k tomuto Zpravodaji přikládáme další 2 mandaly. S minulým Zpravodajem jste již 2 mandaly dostali. Naším cílem je tak postupně se Zpravodaji zaslat každému všechny mandaly.

A pokud se k vám ještě tato informace nedostala, vězte, že mandaly jsou k dispozici i ke koupi za 10 Kč nebo 15 Sk za 1 kus. Podle zájmu pak připravujeme také případný tisk mandal ve formátech A4 či A3.

Pro ty, kteří nepostřehli podzimní vydání Zpravodaje, připomínáme, že v něm byl velký článek s autorem mandal a pojednání, co mandaly jsou a k čemu slouží.

Všechny dostupné mandaly jsou rovněž k nahlédnutí na www.klas.cz v sekci Společnost.

Závěrem přidáváme jako lákadlo na některý z příštích Zpravodajů ukázky mandal, které vás čekají do budoucna.



Obsah ročníku 2008

Jaro 2008

Ako si poradit s jarnou únavou - Monika Kampošová (str. 1 a 3)

Cholesterol - Milan Peterka (str. 1 a 3)

S KLASem proti alergii (str. 1)

Změny v síti při vyřazování členů (str. 2)

Poznáváme lidské tělo: Koktavost (str. 4)

Ptáte se nás: Hojení pooperačních jizev (str. 4)

Léto 2008

Tradiční čínská medicína a KLAS - Monika Kampošová (str. 1 a 3)

Plánujeme otěhotnět - Milan Peterka (str. 1)

S KLASem proti polibkové nemoci (str. 1)

Přečetli jsme za vás: Budoucnost network marketingu v Evropě (str. 2)

Ptáte se nás: Léčba dny (str. 4)

Podzim 2008

Mandaly KLAS plus rozhovor s Rolandem Santé, jejich autorem (str. 1 a 3)

KLAS v těhotenství a při kojení - Milan Peterka (str. 1 a 4)

Ptáte se nás: Zasilání odměn poštovní složenkou (str. 2)

Ptáte se nás: Hemoroidy (str. 4)

Zima 2008

Gynekologické problémy - Milan Peterka (str. 1 a 3)

Když máte doma „já sám“ - Michaela Řeháková (str. 1 a 4)

Zrušení členských karet (str. 2)

Ptáte se nás: Molusky a nízký krevní tlak (str. 4)

Obsah ročníku 2008 (výběr) - (str. 2)



to mít za následek pomnožení bakterií a vyvolání zdravotních problémů.

Nejběžnější pojmenování těchto obtíží s jakým se žena setká, je vaginální mykóza (příčinou jsou kvasinky a plísňe), nejčastěji způsobená kvasinkou *Candida albicans*, či bakteriální vaginóza (příčinou je napadení bakteriemi), způsobená např. chlamydií. Příčinou onemocnění mohou být také viry jako HPV (lidský papilomavir).

Několik obecných rad, jak předcházet vaginálním problémům:

- Používejte pro osobní hygienu vhodné přípravky, které jsou neдрáždivé a neparfemované.

- Změňte svoji životosprávu a z jídelníčku vynechte mléčné výrobky, smažená jídla, mastná jídla, bílý cukr, bílou mouku, tropické ovoce a kávu.

- Používejte vzdušné prádlo z přírodních materiálů.

- Nepoužívejte tampóny.

- Nenoste na sobě příliš dlouho mokré prádlo (např. plavky) a celkově zvažte návštěvy plováren, saunování apod.

- Zvažte přínos hormonální antikoncepce.

- Preferujte sprchování a ne dlouhé koupele.

- Při zdravotních problémech sexuálně abstinujte, aby nedocházelo ke zbytečnému dráždění sliznice a pak vždy při pohlavním styku používejte kondom.

- Doporučte také svému stálému partnerovi lékařské vyšetření a dle toho i důkladné přeléčení, např. u mykotických zánětů.

Pokud jste zastánci přírodní medicíny, můžete užívat následující osvědčené doplňky stravy KLASu:

SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD

- Patří k hlavním léčebným přírodním přípravkům. Bez užívání tohoto mimořádně účinného přípravku v podstatě nemá smysl žádná jiná léčba.

- Obsahuje prospěšné, zdraví potřebné probiotické kultury (laktobacily), které blahodárně působí na organismus.

- Probiotické bakterie v něm obsažené doplňuje do našeho organismu a tím přispívá k vytvoření vlastního kyselého prostředí v pochvě.

- Vytváří vhodné podmínky k obnově a udržení přirozeného ochranného a obranného prostředí pochvy a tak zabraňuje pomnožení bakterií či kvasinek v gynekologických cestách.

- Ovlivňuje čisté prostředí v našich střevech a celém trávicím traktu.

- Jeho účinku pak můžeme využívat při nejrozličnějších trávicích obtížích, kožních

problémech a dokonce i při oslabené obranyschopnosti organismu.

SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD dávkuje při vaginálních problémech většinou první tři měsíce v dávce 3x denně jednu kapsli nalačno a pak přecházíme na dávkování 2x denně jednu kapsli nalačno. Po odeznění problémů pak postačuje preventivní dávkování 1x denně jedna kapsle nalačno. Většinou jej užíváme bez přestávký dlouhodobě dle závažnosti zdravotních problémů.

ČESNEK A PETRŽEL

je dalším vhodným přírodním přípravkem, který se osvědčuje podávat společně s výše popsáním přípravkem.

- Má protizánětlivé a antimykotické (protiplísňové) účinky. Doporučuji ho tedy užívat jak při bakteriálních, tak při mykotických infekcích.

- Působí protizánětlivě v močových cestách, a je tedy vhodným přírodním léčivem při současném zánětlivém postižení gynekologických a močových cest.

Dávkuje obvykle 3x denně jednu tabletu před jídlem do odeznění problémů. Pak přecházíme na preventivní dávkování 1x denně jedna tableta před jídlem dlouhodobě.

Z dalších přírodních přípravků KLASu můžeme použít následující:

SUPER BROMELAIN + PAPAIN

Ten nasazujeme v kombinaci se SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD při častých opakovaných zánětech, které přešly do chronického stadia.

SUPER BROMELAIN + PAPAIN obvykle dávkuje 3x denně jednu tabletu 45 min. před jídlem.

BALANCER KLAS použijeme tehdy, pokud chceme

zvýraznit účinek proti kvasinkám a plísním. Obvykle ho opět kombinujeme s přípravkem SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD.

BALANCER KLAS dávkuje v dávce 2x denně až 3x denně jednu tabletu před jídlem.

MULTIVITAMÍNY S MINERÁLY A ENZYMY

užíváme kdykoliv při jakýchkoliv zdravotních problémech, v našem případě i gynekologických.

MULTIVITAMÍNY S MINERÁLY A ENZYMY dávkuje obvykle 1x denně jednu tabletu před jídlem.

Příklady z praxe:

Žena, 23 let

Přichází do mé poradny pro časté gynekologické záněty. Nepříjemnými výtoky trpí již několik let. V poslední době jsou velmi časté a silné (pálení a svědění).

Irisdiagnostikou zjišťuji dysbiózu střevní, plísň ve střevech a v gynekologickém traktu, oslabenou imunitu a sklony k častým zánětům močových cest.

Doporučuji tento regenerační postup: SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD v dávce 1-1-1 cps. nalačno, ČESNEK A PETRŽEL v dávce 1-1-1 tbl. před jídlem. K tomu nasazuji odvar z listů a kořene čínské bylinky banlangen v dávce 750 ml odvaru za den.

Po třech měsících vymizely výtoky se svěděním a pálením. Klientka je nadměru spokojena.

Žena, 31 let

Přichází do mé poradny pro časté výtoky, které jí trápí řadu let. Podstoupila i vypalování děložního čípku, které ovšem nepomohlo.

Nyní se potíže zhoršují. Výtok zapáchá a je žluté barvy. Trpí svěděním a pálením pochvy. Výtoky jí narušují intimní život. Její manžel byl také několikrát přeléčen.

Irisdiagnostikou zjišťuji plísň ve střevech a v gynekologickém traktu se současným chronickým zánětem vaječníků. Dále vidím nepoměr kyselin v žaludku a sklony k migrénám.

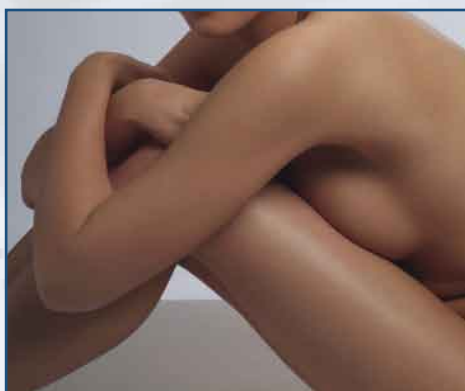
Doporučuji tento regenerační postup: BALANCER KLAS v dávce 1-0-1 tbl. před jídlem, SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD v dávce 1-0-1 cps. nalačno a Česnek a Petržel v dávce 1-1-1 tbl.

před jídlem. K tomu nasazuji odvar z listů a kořene banlangen v množství 750 ml za den. Manželovi doporučuji užívat dračí krev (latex z rostliny *Croton lechleri*) v dávce 3x denně 10 kapek.

Po půlroční léčbě odeznělo svědění a pálení pochvy. Výtok již nezapáchá a je minimální. Manžel si pochvaluje léčbu také. Nemocná je s

léčbou velmi spokojena a pokračuje v ní dále.

Přeji vám pevně zdraví



Ptáte se nás

Dobrý den, můj dvouletý syn má molusky a již s nimi bojujeme přes 3 měsíce a nic nezabírá. Můžete mi prosím poradit?

Molusky (vírové onemocnění podobné bradavicím, které se vyskytuje hlavně u dětí) se většinou léčí dlouho, takže tři měsíce je opravdu krátká doba na konstatování změny k lepšímu.

Mám zkušenosti s přírodními přípravky KLASu, které na molusky používám. Mohu pro syna doporučit užívat BETAVITAL v dávce 1x denně jednu čajovou lžičku v jídle a SUPER ACIDOPHILUS PLUS SEST MILIARD v dávce 1x denně jednu kapsli (obsah kapsle otevřít a vysypat např. do kaše a podat).

Takto se přípravky užívají nejméně 3–6 měsíců.

Dobrý deň, prosím vás aký prípravok je na zvýšenie krvného tlaku? Každý deň mávam závraty, nepríjemné stavy slabosti, som úplne bez energie. Ďakujem.

Nízký krevní tlak se často podceňuje a dokáže někdy pěkně potrápít. Vždy je ale nutností řádně vyšetřit příčinu, která může být praktickému lékaři skryta.

Ve vašem případě doporučuji opět navštívit lékaře a žádat tato vyšetření: EKG, tilt test, Schellongův test, kardiologické vyšetření, neurologické vyšetření a komplexní krevní vyšetření.

Zatím doporučuji zvýšit příjem sodíku (minerální vody nebo 1 čajová lžička soli na 500 ml vody 1x denně - popíjet). Vhodné jsou zeleninové a ovocné šťávy, masáže, zvýšená pohybová aktivita a kartáčování dolních končetin.

Z našich přípravků je možné používat zejména QUATRO KLAS v dávce 1–1–0 tbl. před jídlem po dobu dvou měsíců.

úspěch. Nemoc našich ratolestí vždy odráží stav určitého nedostatku. Když dítě onemocní, často se tím snaží říct: „Haló! Jsem tady! Všimněte si mě, nepracujte tolik! Buďte se mnou! Nechci do školky, chci lenořit doma s maminkou!“ Pokud jsou naše malá sluníčka vystavena stresu, o kterém my ani netušíme, že by vůbec nějaký mohl být, jsou vždy náchylnější někde chytit nějaký ten „vir“ nebo „bacil“.

Tak tedy k prevenci. U nás doma jako prevence pro našeho nejmladšího fungují na střídačku tři z přípravků firmy KLAS. Je to BETAVITAL, KLÍČKOVÝ OLEJ a ACIDOPHILUS. Jejich účinky jsou úžasně popsány na letáčích, které jsou dodávány společností KLAS. Tady bych ráda ocenila vypovidací schopnost tohoto skvělého materiálu. Zkuste si v lékárně vyžádat tak podrobné informace, napsané navíc pro laickou veřejnost srozumitelnou a čtivou formou. Chci dodat: pokud BETAVITAL či ACIDOPHILUS funguje dospělým, proč by neměl fungovat našim dětem?

Jen je třeba citlivě upravit doporučené dávkování. Dětem maminek, které kojí, do 1 roku zpravidla není nutné dodávat žádné další doplňky, vše potřebné je obsaženo v mateřském mléce. Výjimkou mohou být třeba chudokrevné děti. Mými klientkami jsou lékařky pediatričky, které v tomto směru velmi ocenily BETAVITAL. Děti totiž po podávání tablet obsahujících anorganické železo, které se předepisuje při chudokrevnosti, mívají často z tohoto léku zácpu. Tento nepříjemný průvodní jev u BETAVITALU není, naopak BETAVITAL obsahuje vitamin C pro posílení celkové obranyschopnosti a beta-karoten. Navíc forma sladkého sirupu je dětmi dobře přijímána. Můžeme lžičku BETAVITALU přidat do vlažného čaje, ovocné šťávy, ale i do jogurtu, to byste koukali, jak krásnou duhu na jogurtu umí udělat. Někdy se stane, že léčba antibiotiky je nevyhnutelná. Nepodléhejme iluzi, že se bez nich vždy obejdeme. V tomto případě nezoufáme a ihned po využití předepsané dávky antibiotik přeléčíme své dítě ACIDOPHILEM. Běžně postačí u ročního prcka třetinku kapsličky vysypat do jogurtu či přesnídávky po dobu jednoho týdne k obnovení střevní mikroflóry. Prevence pak je co tři dny třetina kapsle.

Pokud jde o KLÍČKOVÝ OLEJ, ten je můj obzvláště oblíbený jako zdroj důležitých látek přímo od „matky přírody“, stačí kapsle co tři dny, vymačkat na lžičku a zase přidat do běžné stravy.

Podtrženo sečteno, pokud je naše ratolest běžně se stravujícím človíčkem a dáme jí jeden den ACIDOPHILUS, další den šťávu s BETAVITALEM a třetí den KLÍČKOVÝ OLEJ a pokud se nám podaří do jídelníčku

<< pokračování ze strany 1 **Když máte doma malé „já sám“**



našich dětí sem tam zařadit i nějakou tu zeleninu, ovoce či zelený nápoj, můžeme si být jisti, že pro zdraví dítěte děláme v oblasti prevence opravdu hodně. Pokud však řešíme nějaký zdravotní problém, alergie, atopické ekzémy, astma, zácpy, průjmy, časté virózy apod., pak je třeba dávkování zvýšit, popř. doplnit další léčbu, a je vždy na místě konzultace s odborníkem. Jestliže váš lékař nemá pochopení pro alternativní léčbu, vždy máte možnost vyměnit ošetřujícího lékaře či vyhledat jinou odbornou pomoc. Jistě jsou ale případy, kdy je klasická medicína nezastupitelná a v žádném případě ji, prosím, nezatrácujeme.

Máme-li doma předškoláčky či děti mladšího školního věku, platí pro ně stejné produkty, jen jim můžeme dávat kapsle celé, většinou ACIDOPHILUS i KLÍČKOVÝ OLEJ polknou bez problémů.

Kolem 8 let věku v období chřipkových epidemií se nebojím přidat také IMUNO C KOMPLEX, s oblibou se v těchto případech také poohlédnu po bylinných čajích, např. s echinaceou.

A zapomenout nesmíme ani na „náctileté“, tyhle „děti“ taky s oblibou říkají „Ja sám, já sama“, a obzvláště je-li zrovna na programu kino, diskotéka, večerní či víkendové akce s přáteli, moc si do toho mluvit nenechají. Koneckonců, taky mám dva takové doma.

Navíc dcera i syn sportují, takže je na místě přidat taky OSTEOFIX. Ani neprotestují, protože mají odzkoušeno, jak kosti, které rychle rostou, bolí. OSTEOFIX nám vždy spolehlivě zabral.

Psát by se dalo ještě hodně. Zkušeností s přípravky KLASu je spousta. Vy všichni, kteří čtete tento článek, to víte. Patříte k lidem, kteří pochopili, že postarat se



o své zdraví musíme sami, nikdo to za nás neudělá. Možná budou tyto řádky sloužit jako shrnutí toho, co sami víte. Možná můžete dát přičíst Zpravodaj svým přátelům, kteří mají děti jakéhokoliv věku.

Přeji vám, abyste produkty využívali především jako prevenci, přeji vám a vašim dětem hodně zdraví, lásky a pohody.

Michaela Řeháková

