KLAS Zpravodaj

Léto 2009 Ročník XII č. 2

Čas volna začíná

Blíží se čas dovolených, dnů volna, které budou voňavé, prosluněné a teplé. A jelikož v poslední době dostávám mnoho dotazů na toto téma, rozhodl jsem se o něm více v našem Zpravodaji zmínit.

Jistě se budete ptát, jaké přírodní přípravky si poctivě nabalit s sebou na cesty, když by se náhodou z čista jasna objevila nějaká ta bolístka či bolest nebo přišla taková zlá nemoc, která by vás štandopéde se vší parádou a slušností chtěla poslat do prostředí známého domova, ze kterého jsme prchli.

Nálada by byla pod psa, nějaké ty slzy by se také objevily a plány by byly přetrhány na miliony malých kousíčků.

Na dovolené nás mohou potrápit mnohé zdravotní obtíže, ne že bych to někomu přál, to určitě ne, ale připraveni raději buďme na možné nástrahy nového prostředí.

Vezmeme to po pořádku, ať se nenudíme.

Pokud patříte mezi gurmány, tak jako já, a milujete dobré jídlo a kvalitní pití konzumované zvláště ve zvýšené míře s přihlédnutím na to, že nějaká zdravá výživa vůbec neexistuje, tak vězte, že se nějaký ten problémek se zažívacím traktem určitě dostaví.

Zvláště pokud si nedáte pozor na nedokonale tepelně opracované potraviny a celkově na nedostatečnou hygienu.

Pan Mikrob je panečku pak král, který se vší parádou okupuje náš žaludek nebo naše střeva. To se mu to pak dovádí, když je nám zle, trpíme bolestmi břicha, zvracíme a máme průjem, když se mu podaří vyvolat horečku a zimnici to je pak spokojen a vesele se rozmnožuje dál.

pokračování na straně 3 >>>

Zkušenosti uživatelů

Rubrika Zkušenosti uživatelů je velmi oblíbenou součástí Zpravodaje. Na našich stránkách se mohou objevit i vaše úspěchy s KLASem. Pochlubte se nám!

podrobněji čtěte na straně 4 >>>

Informační servis

Přehled dovolených ve Výdejních místech je již tradiční náplní letního Zpravodaje. Ani letos tomu nebude jinak.

informační servis čtěte na straně 2 >>>

Praktické tipy na dovolenou

•Na dovolené se vyhněte velmi chladným nápojům, neobjednávejte si do nápoje led (nikdy nevíte, jaká je kvalita vody, ze které je připraven).

•Nejste-li si jisti kvalitou pokrmů, vyhněte se stravování v restauraci nebo pouličnímu stánku a raději si jídlo připravte sami (některé bakterie, např. Bacillus cereuss, se s oblibou množí v ohřívaných a nevhodně skladovaných jídlech).

•Vyhněte se majonézám, krémům, zmrzlinám (salmonely si v chládku odpočinou, později se na vás však „vyřádí“).

•S množstvím lákavého ovoce, pikantních dobrot a ledových nápojů opatrně (na takovou zátěž nemusí být naše zažívání připravené a v tomto případě v tom mohou být bakterie zcela nevině).

•Jídlo si berte do ubrousku, před kouřením a po použití toalety si důkladně umyjte ruce.

•Vodu pijte JEN balenou.

•A konečně, vybavte se dostatečným množstvím insekticidu na hubení hmyzu. Jak jistě víte, mouchy nemají příliš pochopení pro hygienu.

Pokud se vám i přes předchozí doporučení nepodaří se komplikacím vyhnout, většinou si vystačíte s běžnými léky, na které se před odjezdem informujte u svého lékaře nebo na příslušné hygienické stanici, kde vám doporučí také profylaxi vhodnou pro zemi, kam se chystáte cestovat a to nejen týkající se průjmových onemocnění.

Tyto léky neužívejte tehdy, pokud se ve stolici objeví hlen či krev a rychle vyhledejte lékaře.

Bez předpisu lékaře neužívejte žádná antibiotika!

Při průjmech, ale i zvracení pijte dostatek tekutin a doplňujte živiny, neměly by chybět ani minerály, především vápník (Ca), hořčík (Mg) a sodík (Na). U dětí do 5 let nebo seniorů je rehydratace (zavodňování) velmi důležitá, může zachránit život! Neudrží-li žádné tekutiny, zvrací a mají silný průjem vyhledejte IHNED lékaře, aby podal nitrožilně tekutiny.

-kh-

Slovo úvodem

Prázdniny se nezadržitelně blíží, ale rtuť teploměru letos poskakuje z extrému do extrému. Tropická vedra střídá téměř podzimní sychravo a když ráno do práce nazujete letní sandálky, odpoledne můžete mít zaděláno na pořádnou rýmu.

Snad vám sluníčkovou náladu pomůže udržet náš zpravodaj KLAS. Tentokrát příjemně odlehčeným článkem pana Peterky. Přestojí ho, jak doufáme, i slabší nátury. Ti z vás, kteří chtěli v březnu a dubnu položit panu Peterkovi dotaz do zdravotní poradny již možná tuší o čem asi článek bude. Ano, hlavním tématem je jeho návštěva Číny, kde se zdokonaloval v tradiční medicíně. Hrdinně tam ochutnával vyhlášené pochoutky, pro našince možná ne vždy až tak lákavé. Pokud nejste odolní jako náš zdravotní poradce a váš žaludek na dovolené nebývá úplně „pevný v kramflecích“ nepřehlédněte několik stručných praktických rad, které vám pomohou výlety za exotikou zvládnout bez újmy.

Na dovolenou se chystají i někteří správci Výdejních míst KLASu. V Informačním servisu zjistíte, kdy má které výdejní místo volno, jak se změní výdejní doba, eventuelně zde najdete důležité kontakty. V druhé části infoservisu vám připomeneme několik drobností, které vám za málo peněz mohou přinést hodně muziky!

Možná máte tu smůlu, že už o žaludečních nebo bércových vředech víte z vlastní zkušenosti. Pokud ne, v rubrice Poznáváme lidské tělo se o vředech ledacos zajímavého dočtete.

Samozřejmě nechybí ani vaše cenné zkušenosti. A pokud už máte před očima jen plážové lehátko a chytání bronzu, rozhodně by se vám mohla hodit jak jinak než vyletněná rubrika Ptáte se nás na druhé straně Zpravodaje. Snad vám přinese Zpravodaj mnoho zajímavého a nezapomenete ho přibalit s sebou, ať už dovolenou budete trávit na chalupě nebo poznáváním krás dalekých zemí.

Mějte krásné léto s KLASem.

KLAS Zpravodaj
Léto 2009 Ročník XII č. 2

Ptáte se nás

Dobrý den. Mám dotaz ohledně Betavitalu, jelikož se chystáme v červenci k moři a chtěla bych trochu ochránit pokožku, ráda bych se zeptala, jestli už není pozdě. Dočetla jsem se, že je na to dobrý Betavital, tak jsem se chtěla zeptat, jestli ano a jestli ho jen na tyto účinky mohou i děti. Dceři je nyní 7 let a syn už je víceméně dospělý (16).

Betavital má mnohé blahodárné účinky na lidský organismus. Svým antioxidačním účinkem brání před následky znečištěného životního prostředí a chrání kůži před ultrafialovým zářením.
Antioxidační účinek Betavitalu se projevuje tím, že eliminuje dopad volných radikálů, které ničí strukturu našich buněk a způsobují jejich degeneraci.
Při pobytu na slunci je naše pokožka vystavena škodlivému ultrafialovému záření, které agresivně narušuje buněčnou strukturu naší kůže. Zvlášť dnes, když se ozónová vrstva naší planety ztenčuje. Proto doporučuji pobývat na slunci s mírou a při opalování se řídit zdravým rozumem. Ochranu před UV zářením můžete provádět dvojí – vnitřně Betavitalem a zevně krémy s vysokým UV faktorem.
Betavital eliminuje vznik volných radikálů díky UV záření a chrání současně kožní buňky před destrukcí. Díky tomuto účinku předcházíme kožním problémům a současně podporujeme zdravé opálení pokožky. Takže Betavital určitě přibalte na cesty. Dále si s sebou vezměte kvalitní opalovací krémy s vysokým UV faktorem a panthenolový spray, který můžete použít při spálení kůže (raději se opalujte s rozmyslem). Dodržujte také pitný režim, abyste předešli dehydrataci.
Betavital doporučuji užívat – dospělí 2x denně jednu čajovou lžičku a děti 1x denně jednu čajovou lžičku a s užíváním začněte již nyní.

<<< pokračování ze strany 1

Informační servis – (i)

Dovolené ve Výdejních místech

Pokud jste v mapě nenašli své VM, nejspíš bude jeho provoz po dobu letních prázdnin probíhat normálně. I přesto ale doporučujeme, abyste si před samotnou cestou do VM provoz ověřili. To se týká hlavně těch, kteří mají cestu do VM delší.

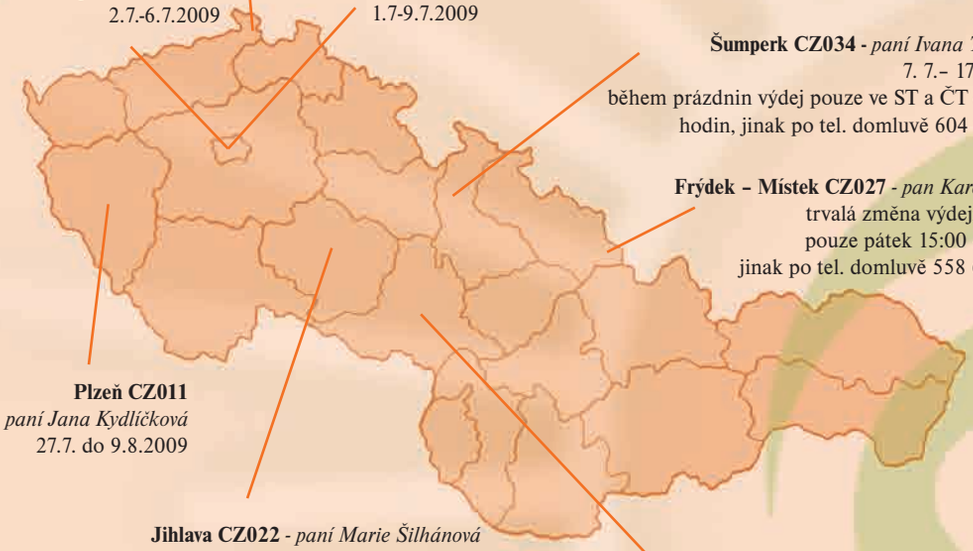
Rumburk CZ030 - *pan Karel Matys*
výdej během prázdnin po tel. domluvě.
412 333 238, 605 217 646, 606 250 525

Praha 5 CZ037
pan Pavel Janda
2.7.-6.7.2009

Praha 10 CZ003
pan Lubomír Kosňanský
1.7-9.7.2009

Šumperk CZ034 - *paní Ivana Tobolová*
7. 7.– 17.7. 2009
během prázdnin výdej pouze ve ST a ČT od 9 -16 hodin, jinak po tel. domluvě 604 256 541

Frýdek – Místek CZ027 - *pan Karel Pliska*
trvalá změna výdejní doby:
pouze pátek 15:00 – 20:00,
jinak po tel. domluvě 558 633 282



Plzeň CZ011
paní Jana Kydlíčková
27.7. do 9.8.2009

Jihlava CZ022 - *paní Marie Šilhánová*
v červenci bude výdej jako obvykle u paní Kovářové v prodejně Mandragora (u Jakubského kostela) ul. Hluboká (vchod z ulice U Mincovny),
Prodejní doba denně 9 - 12 a v pracovní dny 13 -17.

Brno Židenice CZ024
manželé Drlíkovi
Červenec – srpen výdej po tel. domluvě.
Tel. : +420 605 265 873, +420 724 015 972

Ptáte se nás

Jak je možné, že ceny přípravků neodpovídají cenám při mé poslední objednávce? Jak to, že nevím o navýšení cen?

Příčinou může být fakt, že naše firma nemá váš souhlas se zasíláním informací e-mailem nebo formou SMS na mobilní telefon. Nebo jste zapomněli aktualizovat své kontaktní údaje (telefonní číslo, e-mail nebo adresu), případně jste nám své spojení na mobilní telefon nebo e-mailovou adresu neposkytli vůbec. Přicházíte tak o velmi důležité informace jako jsou změny v ceníku, slevy, soutěže. Při chybné adrese se nám vracejí Zpravodaje a jiná pošta, např. přání k narozeninám. I ve Zpravodaji bývají cenné a závazné informace. Aby naše služby mohly být vždy kvalitní a abyste věděli vše důležité a zboží vám bylo doručeno řádně a včas, prosíme vás o aktualizaci vašich kontaktních údajů. Důležité informace také zveřejňujeme na našich stránkách www.klas.cz v aktualitách určených pouze pro členy (ty si přečtete po přihlášení se svým členským číslem a heslem).

Jak aktualizovat své kontaktní údaje?

Můžete tak učinit telefonicky, SMS zprávou, faxem, e-mailem nebo poštou. Při každém doplnění údajů prosím uveďte kromě jména své členské číslo a případně heslo. Nejvhodnější forma změny je uvedení původních a následně nových údajů.

Jak poslat souhlas se zasíláním obchodních sdělení?

Vždy písemnou formou (i e-mailem). Uveďte své jméno, členské číslo, heslo, adresu a kontakt, kam vám můžeme obchodní sdělení posílat. Nebo s objednávkou přípravků objednejte i formulář, který stačí vyplnit a odeslat do KLASu.
Také můžete doplnit číslo účtu a pokud vám vznikne nárok na odměnu, bude vám zaslána bankovním převodem. Ušetříte tím poštovné 35 Kč, které z vaší odměny strháváme pro poštu. Děkujeme za každou aktualizaci.
Na uvedení správných a kompletních údajů můžete dokonce vydělat! Zavolá-li zájemce o členství nebo přípravky, my mu poskytneme kontakt na vás s tím, že od vás může přípravky zakoupit, případně se domluvit na členství. Pokud však máme údaje neaktualizované, zavolá nám zájemce za chvíli zpátky někdy i velmi rozhořčen, že uvedené telefonní spojení nefunguje. Ztrácíte tím nového zákazníka a odběratele přípravků KLASu. V případě členství pak přijdete o možnost stát se jeho Patronem – registrátorem a téměř bez práce si tak začít tvořit (či posílit) vlastní síť.

<<< pokračování ze strany 1

Čas volna začíná

Jak se tedy ubránit? Obvykle se těmto infekcím říká gastroenteritida – zánět žaludku a střev způsobený virem či bakterií.

Tyto nepříjemné infekce obtěžují zažívací trakt 2 až 4 dny, pak obvykle mizí. Zpočátku nemoci je nutné nasadit jen tekutiny, vhodné je popíjet po menších doušcích minerální vody nebo černý čaj. Vhodná je také mírně přisolená voda, která zabraňuje ztrátě sodíku zvracením. Tekutiny se snažme popíjet v dostatečné míře, protože zvracením nebo průjmem je ztrácíme a tím pak naše útulná schránka chřadne a vysychá.

Obvykle pak, po odeznění zvracení, přidáváme stravu, tedy čistě dietní, na nějaký ten steak musíme velmi rychle a na delší dobu zapomenout. Nejlepší dieta je v tomto případě takzvaně na sucho. Suchary, tyčinky a starší pečivo vás budou neodmyslitelně provázet ještě několik dnů. Jakmile se stav zlepší, přidávejte jako první pochutinu rýži nejlépe opět suchou a pak vývary, vařenou kořenovou zeleninu a samozřejmě i naše přírodní přípravky, které budete muset vylovit z kufru.

Přírodní přípravky podávejte po odeznění zvracení, a to nejlépe Super Acidophilus plus šest miliard v dávce 2–2–2 cps. s jídlem. Tyto chytré kapslíčky osídlí naše střeva kvalitní kulturou lactobacilů a tím znovu nastolí zdravou mikroflóru, která byla mikrobem zničena a poškozena.

Dalším šikovným přípravkem je Betavital. Ten můžeme opět používat u náhlých infekčních stavů. Doporučuji v dávce 3x 2 čajové lžičky s jídlem nebo naředit do 500 ml vody a průběžně popíjet.

Nicméně je možné Super Acidophilus plus šest miliard a Betavital kombinovat dohromady. Po odeznění akutních problémů, doporučuji Super Acidophilus plus šest miliard či Betavital užívat alespoň ještě jeden měsíc ve snížené dávce.

Před několika týdny jsem měl možnost navštívit velkou starodávnou Čínu, v níž však prvky západního světa již potkáte na každém kroku. Razím tezi, že je nutné ochutnat v cizí zemi tradiční místní kuchyni, a jak pravím, tak jsem i činil. V Pekingu to byla tradiční pekingská kachna, což by ještě nebylo tak dobrodružné, ale v Nanjingu, kde jsem studoval, již o dobrodružství nebyla nouze. Hrdě jsem požíval nakládané vařené pijavice, pochutnával jsem si na gulášku z velkých ropuch a jako dezert jsem přikusoval býčí penis a kuřecí pařát.

Po těchto dobrotách jsem měl opravdu strach, jak mi bude. Hlavou mi proletěly černé myšlenky, co budu dělat, když se mě zmocní pocit bolesti břicha, zvracení nebo průjem. Naštěstí mě uklidňovala myšlenka, že mé krásné kolegyně ovládají léčebné praktiky, jako je akupunktura, a o bylinnou léčbu bych se také mohl opřít. Dalšími záchytnými body byl Super Bromelain + Papain a Super Acidophilus plus šest miliard, které jsem si na cestu vezl vedle krabičky s několika baleními antibiotik - nebudu zastírat, že se nezříkám ani západních léků a klidně se k tomu veřejně přiznávám. Naštěstí se ale černé chmury, které mě pak pronásledovaly, další dny nepotvrdily, a tak jsem si mohl ve zdraví své další stážování spokojeně užívat.

Ale tak si říkám, co třeba dělat, když toho jídla bylo přece jen moc a teď břicho tlačí, nadouvá se, plyny odcházejí ve zvýšené míře jako na střelnici a to nespolečenské říhání..., už se úplně vidím, jak se červenám a stydím.

V takovém případě si musíme pomoci. Nejlepším bojovníkem za dobré mravy je Super Bromelain + Papain, který je přímo pro tento účel předurčen. Aktivní enzymy z ananasu a papáji pomohou potravu natrávit a strávit a uklidní rozbouřené moře v břiše.

Super Bromelain + Papain je nutné v takových případech užít před jídlem, s jídlem, anebo po jídle. Všem ale doporučuji raději preventivně užít před větší delikatesou alespoň jednu tabletu. Pokud to již nestihnete, při objevení se problému užijte jednu tabletu a za hodinu druhou tabletu přípravku. To by mělo stačit i pro toho nejotrlejšího.

Tato vychytávka problémy zmírní a odstraní. Super Bromelain + Papain tedy efektivně pomáhá při problémech s nadýmáním, pálením žáhy či plynatostí.

A teď z jiného soudku. Přijde mi nutné upozornit také na dlouhé cestování, zvláště za volantem je nutné být stále ve střehu a mít bdělý zrak. Po určité době, a určitě to všichni znáte, nám začínají těžknout u volantu oči, objevuje se nepříjemné pálení a tupá bolest, která přechází v celkovou únavu organismu s hrozícím krizovým mikrospánkem.

Abychom tomuto K.O. stavu hrdinně předešli, musíme použít některý z dostupných prostředků, samozřejmě že časté přestávky za jízdy a nepřeceňování sil by měly být součástí našeho cestování.

Jsem opravdu rád, že mohu pro tyto účely doporučit užívání našeho životabudiče, kterým není nikdo jiný než Quatro Klas.

Quatro Klas je výjimečné především svým složením - vhodná kombinace vitaminu E, eleuterokoku (vzpomínáte na článek v minulém Zpravodaji?), koenzymu Q 10 a ginkgo biloby přináší do našeho organismu příliv nové energie. Posiluje nás jak na úrovni psychické, tak i fyzické. Díky nenávykovým účinkům jsme pak více odolní vůči únavě a stresu.

QuatroKlasdoporučuji začít užívat již týden před plánovanou cestou v dávce 3x denně jednu tabletku před jídlem a pak samozřejmě při samotném cestování také.

Pokud bude nutné opravdu vydržet, je vhodné Quatro Klas kombinovat s Imuno C komplexem v dávce 2x denně jednu tabletu před jídlem nebo Klíčkovým olejem s vitaminy A,C,E v dávce 2–2–2 cps. před jídlem nebo prostě podat přípravek či kombinaci přípravku nárazově najednou.

Z dalších možných použití přírodních přípravků na dovolené mohu vybrat následující kombinace, které se v praxi vícekrát osvědčily:

- nachlazení a rýma: Imuno C komplex v dávce 3x denně 2 tablety do odeznění problémů
- pro lepší opálení kůže: Klíčkový olej s vitaminy A,C,E v dávce 1–1–1 cps. před jídlem a Betavital v dávce 3x denně jednu čajovou lžičku nalačno
- při stresové zácpě: LKVB$_6$ Klas v dávce 1–1–2 tbl. před jídlem a Super Acidophilus plus šest miliard v dávce 1–1–1 cps. nalačno a Klíčkový olej s vitaminy A,C,E v dávce 2–2–2 cps. před jídlem
- při milostném vzplanutí pak ženám doporučuji pro kondici používat Klíčkový olej s vitaminy A,C,E v dávce 2–2–2 cps. před jídlem nebo Balancer Klas v dávce 1–1–1 tbl. před jídlem a pánům pro bezproblémový výkon Quatro Klas v dávce 1–1–2 tbl. před jídlem
- při kinetózách (nevolnosti v a na dopravních prostředcích všeho druhu) se osvědčují zázvorové kapsle

Přeji všem krásnou bezproblémovou dovolenou, opravdu si ji užijte a zkuste na chvilku zapomenout na realitu okolního světa a opravdu si odpočinout, protože odpočívat člověk prostě musí.

Milan Peterka, zdravotní poradce KLAS

KLAS Zpravodaj

Léto 2009 Ročník XII č. 2

Poznáváme lidské tělo - vřed

Víte, že vřed vzniká rozpadem tkáně? Zasahuje do hlubších vrstev a je často spojen s okolním zánětem. Vřed je vlastně defektem povrchu kůže nebo sliznice a vyznačuje se špatnou hojivostí.

Mezi nejznámější patří žaludeční a bércové vředy. Příčinou žaludečního vředu je vir Helicobacter pylori (tento vir je schopný přežívat i v kyselém prostředí žaludku). Příznaky mohou být: překyselení žaludku, trávicí nedostatečnost, únava, pálení žáhy. Oproti tomu bércový vřed vzniká často jako komplikace žilní nedostatečnosti, zánětů žil a křečových žil na dolních končetinách. Právě nehojící se rány mohou přispět k odhalení neléčené cukrovky.
Zdravou stravou, omezením stresu, pití alkoholu a kouření můžete předejít vzniku vředu.

Miminka a Acidophilus

Super Acidophilus plus šest miliard mohou užívat i malá miminka. Má velmi blahodárné účinky na střevní systém (obnova přirozené mikroflóry), zlepšuje imunitní systém, působí proti alergiím, pacifikuje plísně atd.
U malých dětí a miminek zamezuje bolestem bříška a udržuje normální stolici.
Měl by se užívat vždy při a po (dva měsíce) aplikaci antibiotik.
Obsah kapsle vysypte na lžičku s mateřským mlékem, rozmíchejte a pomalu podejte.
Acidophilus přestupuje do mateřského mléka, z toho důvodů ho užívejte také v dávce 1-0-1 cps. 30 min. před jídlem. Užívejte (jak maminka, tak i děťátko) alespoň po dobu dvou měsíců.
Z dalších našich přípravků jsou pro děti vhodné - Imuno C komplex, Betavital, Klíčkový olej s vitaminy A,C,E a Multivitaminy s minerály a enzymy.

Zkušenosti uživatelů

Přípravky: $LKVB_6$, Super Acidophilus plus 6 miliard, Imuno C komplex, Klíčkový olej s vit. A,C,E

Upravený metabolismus, udržení požadované váhy, zlepšení imunitního systému hlavně po užívání antibiotik, které bylo nutno užívat.
Po uplynutí dvou měsíců: Zvládám velké pracovní vytížení ($LKVB_6$), jsem odolnější proti nachlazení (Imuno), lepší pleť (Klíčkový olej).

Paní Levová, Vsetín

Přípravky: $LKVB_6$, Klíčkový olej s vitaminy A,C,E, Super Acidophilus plus 6 miliard

$LKVB_6$ - lepší vitalita, sebevědomí, klid, zažívání v klidu - žlučník, kožní vyrážka zmizela.
Klíčkový olej - pohotové myšlení, známá za půl roku otěhotněla a nyní mají krásného chlapečka, další se zatím pokouší otěhotnět - berou vždy oba manželé (3 měsíce).
Acidophilus - upravení vylučování - stolice, měla jsem problémy po operaci střev (zdravě jím, hlavně zeleninu).
Po uplynutí dalších 6 měsíců: Je zdravotní stav bez problémů - nechávám se zkontrolovat na „transfůzce“ - dárce krve.
Každá nemoc je zanedbání pití - nedostatku tekutin pro denní spotřebu. Důležité je též vyvarovat se stresovým situacím a zbytečným starostem. Za posledních 20 let (pro výpočet dávky pro důchod stále stejné zaměstnání) jsem byla 150 dnů ve stavu nemocných - psychická zátěž. Díky těmto třem přípravkům jsem získala obranyschopnost a zvýšenou imunitu organismu. Pro všechno má hlavní význam pozitivně myslet - za každých okolností (v době onemocnění byla četná propouštění ze zaměstnání, nedostatek odpočinku po práci). Po využívání těchto tří přípravků se vše vrátilo do běžné normy života a pracovního zatížení.

Paní Bendová, Záhoří

Přípravky: Klíčkový olej s vitaminy A,C,E

Potíže: Suchá kůže, padání, kvalita vlasů. Po 21 dnech kůže přestala svědit, byla vláčnější a omezilo se padání vlasů.
Po určité době: Beru pořád stejné množství, cítím se celkově líp.

Paní Osvaldová, Koštice

Přípravky: Super Acidophilus plus 6 miliard

Vzhledem k tomu, že trpím nesnášenlivostí na bílkoviny kravského mléka, pomáhá mi Acidophilus se zažíváním a pravidelným vyprazdňováním.
Po pěti letech: Acidophilus užívám 5 let a trpím méně na gynekologické mykózy.

Paní Holečková, Praha

Přípravky: $LKVB_6$

Úprava zažívacích potíží, snížení cholesterolu, zvýšení aktivity, úprava revmatických potíží (mám Bechtěrevovu chorobu), snížení hmotnosti, celkové zklidnění psychiky, zlepšení peristaltiky střev.
Po uplynutí 12 měsíců:
Celková dlouhodobá stabilita revmatických potíží a bez nástupu nové aktivity choroby - bolesti jsou, ale snesitelné.

Paní Vaculová, Praha

Přípravky: $LKVB_6$, Česnek a Petržel, Quatro Klas

Cítila jsem se lépe, Česnek + Petržel mně snížil tlak, srovnalo se mně zažívání. Přidala jsem přípravek Quatro Klas - velmi dobré zkušenosti, úplně zmizely deprese, beru 1x denně 1/2 tablety už přes půl roku a cítím se velmi dobře.
Přípravky užívám stále, $LKVB_6$ každý rok na jaře, Česnek a Petržel denně 1 tbl., Quatro KLAS denně 1/2 tbl.

Paní Veselá, Praha 5

Přípravky: $LKVB_6$, Betavital, Multivitaminy s minerály, enzymy a beta karotenem

Léčím se se štítnou žlázou a mám snížený krevní obraz co se týče červených krvinek a červeného barviva. Z toho pramení zvýšená únava. Po těchto doplňcích jsem se cítila výrazně lépe, měla jsem více energie, zlepšily se laboratorní výsledky a již 2 roky jsem neměla ani rýmu. Pracuji ve zdravotnictví, takže jsem v denním kontaktu s nemocnými lidmi.
I když jsem snížila dávkování o 1/2 cítila jsem se stále dobře. Dobrou zkušenost mám s užíváním $LKVB_6$ u paní staré 82 let, která tvrdí, že ji užívání 2x1 tbl denně udržuje ve „figuře“.

Paní Vrátná, Kralupy nad Vltavou

Přípravky: Osteofix KLAS

Asi přede dvěma lety jsem začala pociťovat zprvu tlumenou, později ostrou bolest v oblasti kyčelního kloubu. Tato bolest mě začala probouzet ze spaní. Jako prevenci jsem si pořídila ortopedickou vložku do boty a změnila sestavu cvičení - jóga. Potíže polevily, ale neustoupily. Protože produkty firmy KLAS znám a užívám (Acidophilus asi nejvíc), „naordinovala“ jsem si Osteofix 3x denně 1 cps.
Po uplynutí 1 měsíce:
Po měsíci užívání jsem mohla konstatovat, že bolest významně ustupuje. A po druhém balení Osteofixu byla bolest pryč. Nyní užívám pravidelně 1 cps. denně. Tělo mi říká, že tento doplněk stravy potřebuje.

Paní Nekolová, Týn nad Vltavou

Zdravotní informace uváděné v tomto Zpravodaji jsou založeny na znalostech a zkušenostech jejich autorů a jsou psány s nejlepšími úmysly. Nemohou však sloužit jako náhrada za odbornou konzultaci a léčbu.

Zpravodaj společnosti KLAS CZ s.r.o., čtvrtletník pro členy a zákazníky. Náklad 8.000 výtisků.
Sněžná cesta 975, Kraslice, 358 01, tel.: +420 352 360 111, +420 602 408 015,
e-mail: info@klas.cz, poradna@klas.cz, web: www.klas.cz, skype adresa: klas_cz